


DA FIRENZE A SIENA: LA VIA DEL RINASCIMENTO

Trekking itinerante da Ponte Vecchio a Piazza del Campo



Un grande itinerario che congiunge due centri dalle origini antiche che hanno segnato la storia e l'arte italiana. Dal centro di Firenze al centro di Siena in meno di cinque giorni, passando per i luoghi più significativi del Chianti e della campagna senese, ammantata da vigneti a perdita d'occhio e da piccoli borghi abbandonati che si ergono su colli circondati da cipressi che a volte disegnano ghirigori estremamente decorativi. Sono luoghi che da sempre affascinano viaggiatori provenienti da ogni parte del mondo, e non stupisce apprendere che questa è la zona d'Italia con la più alta percentuale di anglofoni e teutonici residenti.

Tra dolci colline e valli, il paesaggio non smette mai di stupire, grazie anche alla scarsa difficoltà del percorso che permette sempre una viva attenzione e osservazione dei luoghi incontrati lungo il nostro cammino. Attraverseremo boschi, valli e piccoli villaggi, alcuni oggi divenuti famosi per la produzione del chianti classico, in un viaggio dal sapore antico che non mancherà di stupire ad ogni angolo, arricchito dalla cucina e dai vini toscani, che non hanno certo bisogno di presentazioni, e che allieteranno le nostre serate ripagandoci dalla fatica del percorso.

INFORMAZIONI GENERALI	
Quando	Dal 10 al 15 ottobre 2017 (6 giorni/5 notti)
Data ultima di iscrizione al viaggio	01 ottobre 2017
Dove	Si parte da Ponte Vecchio a Firenze e si arriva in Piazza del Campo a Siena; Si attraversano le colline del Chianti e del senese; Borghi storici rurali, degustazioni di vino, grande gastronomia toscana; Si visitano aree di rilevanza naturalistica come il paesaggio protetto del Chianti e la Riserva Statale di Montecellesi
Guida	Mauro Cara. Guida Ambientale Escursionistica associata ad Aigae, Mauro Cara è un eterno curioso. Cresciuto tra i boschi dei Simbruini e sull'Isola del Giglio, dopo aver seguito una formazione in Scienze Motorie e Sportive, non resiste al richiamo della Natura e torna alle origini, come escursionista, come alpinista invernale delle vette appenniniche, riavvicinandosi nel contempo ai boschi, alle isole e ai borghi antichi o abbandonati. Mauro cerca di catturare, da dietro la lente della sua fotocamera, compagna di escursione, quanto più di bello il connubio Uomo-Ambiente offra, e lo approfondisce dedicandosi anche agli utilizzi e riutilizzi di ciò che i boschi offrono, sperimentando e trasmettendo tecniche primitive di sopravvivenza e di <i>bushcraft</i> , l'arte di saper utilizzare con rispetto i doni della Natura.
Come	Viaggio itinerante di gruppo con guida Four Seasons (min. 8 max. 18 partecipanti)
Cosa facciamo	Trekking itinerante con trasporto bagaglio; enogastronomia toscana; visita alle zone storiche attraversate
Difficoltà	 - Dettaglio in ultima pagina - Il Grado di difficoltà
Dove dormiamo	Alberghi, agriturismi, piccole strutture locali
Pasti inclusi	Colazione (inclusa)
Pasti NON inclusi	Pranzi al sacco durante le escursioni e cene (non inclusi)
Come si raggiunge	Treno (o mezzi propri) Treno: andata per Firenze e ritorno da Siena (non incluso)
Abbigliamento e Attrezzatura	Abbigliamento comodo, scarponi da trekking, giacca a vento antipioggia, cappello, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia, zaino da 60/80 litri, binocolo, macchina fotografica.
Note	Il viaggio, davvero unico nel suo genere per gli itinerari seguiti per unire i due grandi centri, ha anche lo scopo di stimolare gli escursionisti a provare le emozioni di un trekking itinerante accessibile a tutti. Trasporto bagagli da albergo ad albergo.
Perché viaggiare con LifeGate?	Un viaggio con LifeGate segue e rispetta i principi del turismo responsabile (clicca QUI per il Manifesto del turismo sostenibile). Di seguito vi riportiamo le caratteristiche che rendono il trekking itinerante "Da Firenze a Siena" un vero viaggio di turismo responsabile: 1. Sono state selezionate piccole strutture ricettive per il pernottamento e ristoranti tipici del luogo affinché il contributo favorisca l'economia del territorio 2. Il Chianti, Firenze e Siena, sono aree ad altissimo valore artistico e

	<p>culturale e Patrimoni UNESCO</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. L'impatto ambientale del viaggio sarà ridotto utilizzando il treno come mezzo di trasporto, e durante il trekking tutti gli spostamenti saranno effettuati a piedi 4. Grazie alla sapiente intermediazione culturale della guida, si viaggerà rispettando usi e costumi dei luoghi attraversati 5. L'organizzazione tecnica del viaggio è stata effettuata dal tour operator FSNC, Four Seasons Natura e Cultura (www.fsnc.it), che opera dal 1993 nel settore del turismo responsabile, e socio di AITR, l'Associazione Italiana Turismo responsabile (www.aitr.org) 6. FSNC organizza la vacanza in modo consapevole inviando le informazioni operative prima della partenza a tutti i viaggiatori 7. FSNC mette a disposizione dei viaggiatori tutte le facilitazioni per condividere le loro esperienze, se lo desiderano, sui canali social di comunicazione.
--	--

PROGRAMMA INDICATIVO	
1° giorno	<p>FIRENZE/IMPRUNETA Arrivo a Firenze; in mattinata visita del centro storico di Firenze (PATRIMONIO DELL'UMANITA' UNESCO); partenza per la prima tappa verso le colline di Firenze. È il panorama della città dall'alto ad accompagnare i primi passi del trekking verso Siena. La salita verso le colline a sud dell'Arno offre una successione di incontri straordinari, tra cui la magnifica Certosa del Galluzzo, costruita nel 1341 e attualmente appartenente ai Cistercensi. L'ultima parte della giornata si svolge tra le colline dell'Impruneta, celebri per la produzione del "cotto", per terminare alla splendida Piazza Buondelmonti, sulla quale si affaccia la Basilica di Santa Maria. Dislivello: 360m in salita, 140m in discesa – Lunghezza: 14,5km - Durata: 4:30 ore</p>
2° giorno	<p>IMPRUNETA/GREVE IN CHIANTI Lasciata alle spalle l'Impruneta con la sua magnifica piazza, ci inoltriamo nel cuore del territorio del Chianti, in un paesaggio famoso nel mondo e di grande suggestione, che alterna ordinati vigneti a campi coltivati, boschetti di querce e colli circondati da cipressi. Prima di giungere nel borgo di Greve, si passa per degli autentici gioielli come la chiesa romanica di Santo Stefano a Campoli del 903, la turrata Badia Vallombrosana di Passignano costruita nel 1049 e il borgo di Montefioralle, dominato dall'antica chiesa di Santo Stefano. Dislivello: 420m in salita, 460m in discesa – Lunghezza: 18,5km - Durata: 6:30 ore</p>
3° giorno	<p>GREVE IN CHIANTI/RADDA IN CHIANTI Ci avventuriamo in un paesaggio diverso dai soliti filari di vite che hanno reso famoso il Chianti, seguendo costantemente il crinale tra ampie praterie, ammirando dall'alto la splendida Badia a Coltibuono, fondata nel 1049, che compare all'improvviso dal bosco, in passato impiantato dai monaci vallombrosani. Per comode sterrate si scende poi verso il tranquillo borgo di Radda. Dislivello: 730m in salita, 600m in discesa – Lunghezza: 18km - Durata: 6:30 ore</p>
4° giorno	<p>RADDA IN CHIANTI/VAGLIAGLI Siamo ancora nel Chianti ma il panorama cambia decisamente. Lasciato alle spalle l'ordinato paesaggio dei filari di vigneti a perdita d'occhio, si passa per ambienti boscosi e solitari. Infine si arriva al castello di Vagliagli, un tempo fastosa residenza di nobili origini; pur avendo origini risalenti al IX secolo, la sistemazione attuale non lascia molta traccia di quanto doveva un tempo essere. Dislivello: 200m in salita, 200m in discesa – Lunghezza: 10,5km - Durata: 3:15 ore</p>

5° giorno	<p>VAGLIAGLI/SIENA Lasciato definitivamente il Chianti fiorentino, un piacevole ambiente collinare punteggiato di casali ci accompagna in direzione di Siena. L'arrivo al centro storico di Siena è preceduto dall'incontro con monumenti poco noti come la quattrocentesca Basilica dell'Osservanza. Alla fine, l'arrivo in Piazza del Campo è uno dei momenti più emozionanti del trekking e di ogni viaggio attraverso la Toscana. Dislivello: 520m in salita, 710m in discesa – Lunghezza: 16,5km - Durata: 5:30 ore</p>
6° giorno	<p>SIENA La mattina potremo visitare la città di Siena, in particolare il suo centro storico, insignito Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1995. Nel pomeriggio rientro verso i luoghi di provenienza.</p>

Quota individuale di partecipazione	€ 690,00
Supplemento sistemazione in camera singola:	€ 170,00
Sistemazione in singola:	su richiesta con supplemento, a disponibilità limitata.
Quota progetto ambientale LifeGate	€ 20,00 a persona per il contributo alla conservazione e tutela per un anno di 400 mq di foresta nell'Amazzonia Brasiliana grazie al progetto " Foreste in piedi " di LifeGate.

La quota comprende	Sistemazione in hotel, agriturismo e piccole strutture locali in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; servizio trasporto bagagli; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica; assicurazione medico – bagaglio; accompagnatore LifeGate per tutta la durata del viaggio
La quota non comprende	Trasferimenti in treno per Firenze a da Siena; i pasti e le bevande; le tasse di soggiorno; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".
Assicurazione Annullamento Viaggio	Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo pari a circa il 5,5% del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione e comunque non meno di 30 gg. prima della partenza. L'opuscolo informativo è disponibile visitando il sito www.filodiretto.it , sezione "viaggi"

IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo. Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo"

Direzione Tecnica: Four Seasons Natura e Cultura by Gaia900 srl - Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - Tel. 06 27800984 – Fax 06 98376019 – infoviaggi@fsnc.it

Il Grado di difficoltà

Scegli il viaggio o l'escursione che fa per te!

Le nostre proposte sono progettate per essere accessibili a tutti coloro che siano in buone condizioni fisiche e che abbiano voglia di vivere all'aria aperta; tuttavia, ognuna di esse necessita di un minimo di impegno fisico, per cui è normale avvertire stanchezza alla fine di ogni giornata, anche in un viaggio considerato "facile". I livelli di allenamento per camminare sono importanti e va sempre considerato con molta attenzione quale sia il viaggio più adatto a te.

Per aiutarti nella scelta, per ogni viaggio riportiamo una nostra valutazione del "grado di difficoltà", tra cinque categorie espresse con le "impronte d'orso". Ricorda però che la classificazione è oggettiva e indicativa, e quello che può essere semplice per una persona, può essere inarrivabile per un'altra. Chiedi quindi sempre al momento dell'iscrizione tutte le informazioni necessarie e, soprattutto, cerca di valutare con obiettività le tue capacità e il tuo grado di allenamento.

Nell'assegnare il codice di difficoltà consideriamo i seguenti fattori:

- media giornaliera della lunghezza del percorso e delle ore di cammino
- tipo di terreno su cui si svolge il percorso
- peso dello zaino e supporto al trasporto
- altitudine raggiunta e dislivelli giornalieri in salita e discesa
- particolari condizioni climatiche
- livello di comfort generale

FACILE 🐾

Non è necessaria alcuna esperienza; adatto a chiunque in buone condizioni fisiche. Sono i viaggi e le escursioni più tranquilli e confortevoli.

LUNGHEZZA e DURATA

Tra 3 e 4 ore di durata.
Lunghezze modeste, fino a 10 km.

DISLIVELLO e PENDENZA

Dislivello minimo (fino a 150/200m) e pendenze moderate o nulle.

CONDIZIONI DEL TERRENO

Buone, su strade sterrate o sentieri ben tenuti.

ALTRO

Accesso facile e assenza di punti esposti.

MEDIO-FACILE 🐾🐾

Sentieri senza difficoltà particolari, non richiedono esperienza ma comunque un minimo di impegno.

LUNGHEZZA e DURATA

Tra 4 e 5 ore di durata.
Lunghezze moderate, in media da 8 a 13 km.

DISLIVELLO e PENDENZA

Dislivelli giornalieri tra 200 e 500m, con pendenze moderate o medie.

CONDIZIONI DEL TERRENO

In generale buoni tracciati, ma con possibili brevi tratti su terreno più sconnesso.

ALTRO

Accesso facile e assenza di punti esposti.

MEDIO 🏔️🏔️🏔️

Un minimo di esperienza e di allenamento sono essenziali...ma basta poco per averli!

LUNGHEZZA e DURATA

Tra 4 e 6 ore, occasionalmente con qualche tappa più lunga. Lunghezze in media da 10 a 18 km.

DISLIVELLO e PENDENZA

Dislivelli giornalieri tra 400 e 800 m, con pendenze medie, occasionalmente più marcate.

CONDIZIONI DEL TERRENO

Terreno non sempre agevole, con fondo sconnesso, sassoso, ghiaioso o roccioso, o piccoli ostacoli, guadi, e ponti.

ALTRO

Qualche tratto esposto ma protetto o comunque su sentiero largo

MEDIO-IMPEGNATIVO 🏔️🏔️🏔️🏔️

Necessaria una discreta esperienza, il giusto allenamento e voglia di faticare... in cambio di grandi soddisfazioni!

LUNGHEZZA e DURATA

Tra 5 e 7 ore, occasionalmente con qualche tappa più lunga. Lunghezze in media da 15 a 20 km, occasionalmente oltre.

DISLIVELLO e PENDENZA

Dislivelli giornalieri tra 500 e 1000m, occasionalmente fino a 1500m. Pendenze marcate.

CONDIZIONI DEL TERRENO

Terreno difficile su sentieri poco evidenti e con fondo molto variabile, a volte con ghiaccio e altri impedimenti.

ALTRO

Ambienti remoti e selvaggi, possibili tratti esposti anche non protetti.

IMPEGNATIVO 🏔️🏔️🏔️🏔️🏔️

Buona esperienza, ottimo allenamento, idoneo equipaggiamento. Se non li hai... desisti!

LUNGHEZZA e DURATA

Giornate lunghe, anche con sveglie molto mattutine. Lunghezze dei percorsi anche oltre 20km.

DISLIVELLO e PENDENZA

Dislivelli giornalieri tra 800 e 1500m o più. Pendenze marcate, comunque mai alpinistiche.

CONDIZIONI DEL TERRENO

Terreno difficile su piste anche non tracciate, a volte con ghiaccio, roccia e altri impedimenti.

ALTRO Ambienti

remoti e selvaggi, possibili tratti esposti anche non protetti.

NOTA BENE: LUNGHEZZA e DURATA: media al giorno, soste escluse. DISLIVELLO e PENDENZA: media al giorno