

Corriere di Como Sabato 31 Dicembre 2011

Cultura |

9

Personaggi Marco Roveda di LifeGate lancia un nuovo stile di vita compatibile e responsabile con un ebook cui partecipano testimonial internazionali

# La vera felicità è nel cambiamento

Consumare meno, risparmiare tutti e vivere meglio, magari anche più a lungo.

Un libro made in Como orientato al futuro, parla al mondo, e si può sfogliare senza far troppo male al pianeta. Invita a rimbocarsi le maniche e a soffiare via la nube di biossido di carbonio che causa il riscaldamento globale. Etimologicamente parlando, "crisi" è un concetto che contiene un seme positivo: momento di passaggio, occasione di riflessione, autocoscienza, inventario di pregi e difetti per guardare avanti abbandonando cattive abitudini e pessimi consigli. Qualche occasione migliore allora per pensare alla crisi di un rito di passaggio tra un anno vecchio da mettere in archivio, con i suoi alti e bassi, e la pagina nuova di un anno tutto da inventare?

La parola d'ordine, per l'imprenditore Lariano Marco Roveda (nella foto), è "cambiamento". Anni fa ha avuto successo puntando in modo pionieristico sull'alimentazione biologica. E ora sulla possibilità concreta e reale di mutare le prospettive del mondo dei suoi 7 miliardi di inquilini economicamente tanto da farci un libro. È *La felicità nel cambiamento*, firmato insieme con Ervin Laslo, umanista e filosofo che ha promosso il WorldShift Council on the G20, governo ombra del G20 nato per affrontare la crisi globale mettendo a fuoco la causa: la mancanza di consapevolezza. Del club è membro lo stesso Roveda.

Siamo con un piede nel 2012, anno della fine del mondo profetizzata dal Maya, e ciò che ha portato alla crisi sono tre aspetti che da anni Roveda cerca di illuminare con il suo portale LifeGate che ha base a Merone: il mondo così come è concepito - si legge nel libro - «è socialmente, economicamente, ecologicamente insostenibile»; è intriso da comportamenti irrazionali ed è governato da modelli di riferimento, aspirazioni e valori obsoleti.

I risultati? Il libro, che scala la classifica degli ebook, ne elenca parecchi. Noi scegliamone qualcuno tra i più adocantati: «1,4 miliardi dei 7 totali vivo».

## La scheda

### Imprenditore ecologico

Marco Roveda, nato a Milano nel 1951, ha abbracciato nel 1976 l'agricoltura biodinamica. Nel 1981 ha fondato le Fattorie Scaldasole, prima azienda agricola italiana di biologico in Italia in breve tempo oltre 60 mila aziende, ispirate dal suo successo, seguivano l'esempio e iniziano a produrre e trasformare prodotti biologici portando l'Italia dall'ultimo al primo posto per produzione di biologico in Europa. Nel 1997 riceve il premio di "Imprenditore dell'Anno" per la categoria "Qualità della vita". Nel 2000 fonda LifeGate che diventa in breve il centro di aggregazione delle persone e delle aziende che vogliono far propri i principi dell'etica e della sostenibilità. Nel 2002 riceve il premio "Ris Cervensio" per l'editoria e l'innovazione. Nel 2008 la Fondazione Schwab e World Economic Forum conferiscono a Marco Roveda il premio internazionale "Social Entrepreneur of the Year". Di recente in Campidoglio ha ricevuto il premio internazionale "Un Dossò per tyro", assegnato a personalità distinte per il rispetto della natura. Tra i promotori dello passato edizione, spicca il presidente americano Barack Obama. Roveda nel 2004 ha pubblicato per Ponte alle Grazie il libro "Parche ce la faremo". Nel 2006 l'editrice Salerno di Roma gli ha dedicato "L'ecobusiness di salverio", intervista-biografia a cura di Enzo Argente. Vive in provincia di Como, in quella che è stata la prima sede della Fattoria Scaldasole e che oggi ospita il primo parco fotovoltaico a inseguimento solare d'Italia.

Ricetta antiseri Siamo tutti vittime di oltre mezzo secolo di materialismo, che ci ha fatto confondere l'avere con l'essere

no con meno di 1,25 dollari al giorno, altri 1,6 miliardi con meno di 2,50 dollari al giorno, mentre più di 900 milioni sono classificati come abitanti in baracopoli». E mancano le risorse primarie: «Per il 2025 i due terzi della popolazione vivrà in condizioni critiche di sofferenza idrica. Sei milioni di bambini muoiono annualmente di carestie, 350 milioni sono in sovrappeso».

Come uscire? Per Roveda è il coautore tante cose si possono fare, qui e ora, per cambiare rotta. A cominciare dal libro che è gratuito e a "impatto zero": non è su carta e non lo sarà. Infatti lo si può solo scaricare da Internet (www.lifegate.it) e sfogliare sul computer e sul proprio dispositivo portatile o diffonderlo con i social network in modo

"virale". Basta che poi stiate al gioco e facciate come Roveda e Lazlo: cioè compensate lo sfruttamento dell'energia utilizzata, per alimentare le batterie del pc e i server che ospitano il prodotto elettronico - ripiantando alberi. A ogni pagina del libro, tre parole magiche insistono sulla filosofia di fondo dell'operazione mediativa: "condividi", "invia", "assisti". Non è cioè un libro da tenere sul comodino, neanche in versione elettronica, ma da far circolare. E a renderlo irteccante, sottolinea Roveda, è che il libro non è «il punto di vista di un individuo ma un pensiero collettivo».

Innanzitutto è una miscelazione di voci autorevoli chiamate a sostenere la possibilità di una rivoluzione copernicana, di una strada diversa e sostenibile per lo sviluppo. Qualche nome? Il papà della perestrojka Mikhail Gorbaciov, Tra gli altri Gorbaciov, Morricone e DiCaprio

il pacifista iraniana Shirin Ebadi, di recente ospite nel Comasco, i guru ecologisti Deepak Chopra, Fritjof Capra e Vandana Shiva, il premio Oscar Ermio Morricone e il regista Ermanno Olmi. E c'è pure il divo Leonardo DiCaprio,

star impegnata per salvare la Terra dall'insipienza dei suoi inquilini più (o meno?) intelligenti: «Essere un paladino dell'ambiente - scrive - mi ha reso più deciso in ogni cosa, capace di andare avanti, di interrompere relazioni e amicizie giunte a un punto di inutilità. Le cause giuste aiutano a uscire da spirali di incomprensione e da ogni insicurezza. La mia vita non è solo la mia carriera: essere parte della causa verde mi ha dato energie, rendendomi anche più ottimista. Non si può essere cinici se si capisce che la lotta per l'ambiente è una lotta per tutta l'umanità».

Il libro nasce nel Comasco. «Ho scelto di vivere in provincia dove ho le mie radici, i miei amici, la mia famiglia. Il libro invia anche a questo: dice che è tutto in linea con la filosofia del minore impatto possibile sull'ambiente».

Anche con una serie di proposte, non c'è solo la protesta. «Si dice - a cominciare dal risparmio energetico per produrre il libro e per diffonderlo. Niente carta, niente camion per il trasporto. Ma non basta tagliare, occorre anche inve-

stire. Cioè compensare con la riforestazione i costi sostenuti per produrre un bene».

Il libro è un'opera ocrata. «Sì, tutti i personaggi che abbiamo invitato a scrivere sul tema del cambiamento e sulla sua necessità "qui e ora" vivono alla medesima quota spirituale e condividono il proprio punto di vista, e un percorso non singolare ma plurale».

Con quale obiettivo? Non rischiate di venire confusi con chi si limita alla protesta, teme l'Apocalisse vuol fare filosofia "new age"? Il libro è diffuso gratuitamente - risponde Roveda - L'obiettivo non è di fare soldi ma promuovere consapevolezza, serenità, indicare

alle persone una via che le faccia star meglio e le aiuti a riflettere sulle giuste priorità della vita. Siamo tutti vittime di oltre mezzo secolo di materialismo, che ci ha fatto confondere l'avere con l'essere e ci ha drogati di "cose" da possedere. Ora, con la crisi, ne paghiamo i risultati».

Un futuro di "decrescita" comporta necessariamente un cambiamento di qualità, creatività, della cucina».

mente sofferenze per tutti? «Non basta vivere per essere umani - sottolinea Roveda - quel che conta è vivere bene, più serenamente. E non significa possedere 2 auto o 4 televisori ma svegliarsi la mattina e sentirsi soddisfatti di se stessi, avere il piacere di fare cose, circondarsi di persone che ti vogliono bene, essere capaci di vivere bene. Vivere una vita con gioia. Nel libro sosteniamo che il cambiamento di vita necessario al pianeta è alla portata di tutti. Non siamo utopisti, né inviammo la gente a indossare il saio o a flagellarsi».

Roveda è nato a Milano ma ha scelto di uscire dalle sue nebbie e radicarsi nel Comasco, in campagna. Come vede le prospettive del territorio lariano? «Siamo una delle province più ricche d'Italia, quindi abbiamo vissuto il materialismo in modo forse più profondo di tanti altri. Io vedo un forte rischio nell'abbandono di arti e mestieri di un tempo: dovremmo tornare alla sapienza dell'artigianato, non inseguire l'industria. E non apprezzo che invece di sentirsi soddisfatti del proprio lavoro si si confronta con il risultato economico, sulla possibilità di arricchirsi. Vedere nel proprio orizzonte solo i "danni" porta a un decadimento della qualità media».

Qualche esempio? «Lo vediamo anche al ristorante, sul Lario è raro mangiar bene, e così il falegname non ha più il piacere della propria opera, ma sogna di fare il mobiliere con l'elicottero».

E intanto gli investitori cinesi sono alle porte... «E noi prendiamo la direzione ostinata e contraria. Torniamo all'artigianato. Siamo la patria della produzione di qualità, dell'arte, della creatività, della cucina».

L.M.

